

ФИО р/у

подпись)

по 08.08.2025 г.

[illegible]

707/04	Второй завтрак	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50				10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-294н	Обед	Помидоры свежие	50	40	0,26	0,20	31,89	24,78		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04		Суп из овощей со сметаной	200/10	160	1,73	2,03	4,54	3,84	6,78	7,26	74,88	9,18	7,34	6,89	5,51
ТТК-393к		Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	71,71	24,46	19,58
ТТК-503		Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15	
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
698/04	Полдник	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	
	Ужин	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
ТТК-495н		Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42	
ТТК-302н		Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
ТТК-253к		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день															
Ср, 06 августа 25															
Завтрак			158,45 руб.	125,81 руб.	74,32	61,2	67,6	54,9	226,72	193,62	1 812,58	1 513,2	26,33	20,78	
З/04	Бутерброд с сыром		30/5	20/5	9,68	7,52	9,18	7,64	41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
707/04	Второй завтрак	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
ТТК-359н	Обед	Винегрет из овощей	50	40	41,26	31,88	34,25	24,60	109,46	91,61	911,14	715,26	19,12	14,53	
ТТК-451		Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	1,20	0,96	3,55	2,84	4,16	3,33	53,37	42,70	6,32	5,06	
ТТК-650		Котлеты "Челнинские"	75	50	8,93	6,21	8,60	6,03	16,27	12,19	178,23	127,86	12,21	9,08	
ТТК-446		Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37	
ТТК-257н		Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,03	0,02	
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94			
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
697/04	Полдник	Молоко кипяченое	130	100	7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37	
733/04		Оладьи	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
340/04	Ужин	Омлет натуральный	105	105	3,08	3,08	3,09	3,09	20,81	20,81	123,38	123,38	0,49	0,47	
ТТК-187а		Каша гречневая вязкая	130	110	15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,39	0,39	
ТТК-475		Чай полусладкий	200	150	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50			
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51	0,10	0,08	
Итого стоимость питания в день															
Чт, 07 августа 25															
Завтрак			158,45 руб.	125,81 руб.	33,12	29,19	49,47	42,59	185,58	159,74	1 319,93	1 138,91	111,6	92,48	
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60	
161/04	Суп молочный с рисом		200	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
Второй завтрак															
					2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	57,17	0,75	0,62	
					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	100	0,50	0,50	17,72	16,01	26,41	23,70	103,03	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед																	
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	40	0,95	0,76	2,46	1,78	2,55	2,04	4,97	3,98	3,98	37,30	635,91	54,84	43,72
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	150/5	2,46	1,78	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	7,70	92,22	46,63	34,60	27,68
ТТК-652- 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	50/50	5,36	5,36	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	110	4,60	3,89	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	26,74	183,46	155,24	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	150	0,51	0,38	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	14,53	60,17	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
Полдник																	
698/04	Кефир	150	130	130	4,50	3,90	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
Ужин																	
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	50	4,07	3,81	4,07	3,81	10,14	7,69	36,49	31,12	31,12	253,48	208,91	51,22	43,82
344/10	Рагу овощное	130	110	110	2,28	1,93	2,28	1,93	5,70	4,82	11,27	9,54	9,54	105,53	89,29	47,92	40,55
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	150/7	0,27	0,22	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день																	
Пт, 08 августа 25																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	20/5	0,05	0,05	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	0,07	33,10	33,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,52	5,52	5,04	5,04				67,44	67,44		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	150/3	7,99	6,00	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	150	3,05	2,54	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	0,50	0,50	0,50	0,50			10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак																	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50			10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед																	
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	40	2,47	1,98	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	150/5	1,91	1,37	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морская"	75	50	50	9,99	4,42	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	110	2,45	2,07	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	150	0,10	0,07	0,10	0,07			21,48	16,11	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
Полдник																	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	100	3,98	3,06	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	5,06	56,23	56,23	1,78	1,37
Ужин																	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	60/30	12,60	12,60	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	110	2,84	2,40	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	15,47	117,47	99,40	0,10	0,07
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	150/18	2,90	2,85	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	21,07	152,93	147,56		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1/20	1,52	1,52	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день																	
Итого																	
		158,45 руб.	125,81 руб.	125,81 руб.	301,61	249,05	282,64	236,29	1 123,44	958,5	8 243,89	6 956,48	350,73	288,76			

